Tens dubtes sobre salut mental? Pregunta, **t'escoltem**!

Servei **gratuït** i atenció propera

activa't
X LA SALUT MENTAL

Espai Situa't

Ajuda i suport en **salut mental**

Sigues **agent actiu** del teu benestar

Defensem els teus **drets**

Informació, assessorament i acompanyament en **salut mental**

Atenem presencialment, per via telefònica i per videotrucada amb cita prèvia.

www.activatperlasalutmental.org

Adreça't al teu Espai Situa't més proper:

Anoia
anoia@activatperlasalutmental.org
654 249 414

Baix Llobregat
santboi@activatperlasalutmental.org
605 633 497

Barcelona (esquerra i litoral)
espaisituat@salutmental.org
656 765 488 - 646 272 146

Barcelona (dreta i nord)
noubarris@activatperlasalutmental.org
606 605 887 – 645 993 415

Barcelonès Nord
gramenet@activatperlasalutmental.org
605 408 243 – 620 899 374

Berguedà
bergueda@activatperlasalutmental.org
613 379 369

Camp de Tarragona - Baix Penedès
tarragona@activatperlasalutmental.org
636 045 434
baixpenedes@salutmental.org
608 583 019

Catalunya Central
bages@activatperlasalutmental.org
635 191 300

Demarcació de Girona
girona@activatperlasalutmental.org
605 867 971

El Prat de Llobregat
elprat@activatperlasalutmental.org
651 715 466

Garraf
garraf@activatperlasalutmental.org
654 545 505

Pirineu - Lleida
pirineulleida@activatperlasalutmental.org
665 285 057

Terres de l'Ebre
terresdelebre@activatperlasalutmental.org
656 354 695

Vallès Occidental
vallesoccidental@activatperlasalutmental.org
605 652 603

Vallès Oriental
vallesoriental@activatperlasalutmental.org
656 351 662 – 722 598 995

Un projecte de:

SMC SalutMental Catalunya

Amb la col·laboració de:

AREP per la salut mental

associació la muralla

FUNDACIÓ HORITZÓ DEL BERGUEDÀ

Daruma

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya Departament de Drets Socials i Inclusió

Generalitat de Catalunya Departament de Salut

Dipsalut Organisme Autònom de Salut Pública Diputació de Girona

Diputació Tarragona

Barcelona

Ajuntament del Prat de Llobregat

L'**Espai Situa't** és un servei ofert per SMC en col·laboració amb les associacions de salut mental en primera persona i de familiars i els Serveis de salut mental de cada territori.