Activa't per la Salut Mental

Memòria 2025

Un recull de les dades més destacades d'enguany

SalutMental Catalunya

www.activatperlasalutmental.org

10anys activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Espais Situa't 2025

2.560 demandes ateses pels Espais Situa't

4.056 persones beneficiàries

70% són dones

6.613 Visites a la pàgina web

SMC SalutMental Catalunya

www.activatperlasalutmental.org

10anys activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Espais Situa't 2025

178 casos d'elevada complexitat

255 casos de vulneració de drets registrats

8,9 Satisfacció amb el servei sobre 10

SMC SalutMental Catalunya

www.activatperlasalutmental.org

10anys activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Espais Situa't 2025

15 Espais Situa't

33 Punts d'atenció

SMC SalutMental Catalunya

www.activatperlasalutmental.org

10anys activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Grups d'Ajuda Mútua

Un recull de les dades més destacades d'enguany

SMC SalutMental Catalunya

www.activatperlasalutmental.org

10anys activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Grups d'Ajuda Mútua (GAM)

137 GAM al territori

52 GAM 1a persona

63 GAM familiars

22 GAM Benestar Emocional

SMC SalutMental Catalunya

www.activatperlasalutmental.org

10anys activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Formacions per dinamitzar GAM 2025

5 Formacions per dinamitzar GAM

10 GAM de Benestar Emocional

13 GAM de Familiars

13 GAM Primeres Persones

36 Participants a les formacions

4,9 Satisfacció amb el servei sobre 5

SMC SalutMental Catalunya

www.activatperlasalutmental.org

10anys activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Trobades moderadores
GAM 2025

7 Trobades amb moderadores de GAM

127 Participants a les trobades

4,7 Satisfacció amb les trobades sobre 5

SMC SalutMental Catalunya

www.activatperlasalutmental.org

10anys activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Formacions Prospect 2025

Formacions en empoderament

Un recull de les dades més destacades d'enguany

SMC SalutMental Catalunya

www.activatperlasalutmental.org

10anys activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Formacions Prospect 2025

4 Formacions en empoderament

109 Participants a les formacions d'empoderament

39 Trobades amb facilitadores i equip motor

4,7 Satisfacció amb les formacions sobre 5

SMC SalutMental Catalunya

www.activatperlasalutmental.org

10anys activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Persones implicades en el projecte

- Equip tècnic de la federació SMC
- Persones voluntàries:
  - Moderadores de GAM
  - Facilitadores de Prospect
  - Testimonis

SMC SalutMental Catalunya

www.activatperlasalutmental.org

10anys activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Diputació Tarragona

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials i Inclusió

Dipsalut
Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona

Barcelona

Ajuntament del Prat de Llobregat

Amb la col·laboració de:

confederación SALUD MENTAL españa

En col·laboració amb els serveis de salut mental i les associacions de persones amb experiència pròpia i familiars dels territoris d'implementació del projecte Activa't per la Salut Mental al territori.

SMC SalutMental Catalunya

www.activatperlasalutmental.org

10anys activa't X LA SALUT MENTAL