Activa't per la Salut Mental

Espais Situa't 2023

2.560 demandes ateses pels Espais Situa't

2.489 persones beneficiàries

70% són dones

+19.000 Visites a la pàgina web

SMC SalutMental Catalunya

www.activatperlasalutmental.org

activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Espais Situa't 2023

Hem renovat el conveni amb la **Psicoxarxa Solidària,** un projecte creat pel COPC per a donar assistència psicològica a un cost reduït.

9 dones derivades
des dels Espais Situa't

Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya

SMC SalutMental Catalunya

www.activatperlasalutmental.org

activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Espais Situa't 2023

178 Casos d'elevada complexitat

378 Casos de vulneració de drets registrats

9,1 Satisfacció amb el servei

SMC SalutMental Catalunya

www.activatperlasalutmental.org

activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Mapa dels Espais Situa't 2023

15 Espais Situa't

18 Punts d'atenció

SMC SalutMental Catalunya

www.activatperlasalutmental.org

activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Grups d'Ajuda Mútua (GAM)

128 GAM al territori

60 GAM 1a persona

52 GAM familiars

16 GAM Benestar Emocional

SMC SalutMental Catalunya

www.activatperlasalutmental.org

activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Formacions per dinamitzar GAM

7 Formacions per dinamitzar GAM

4 GAM de Benestar Emocional

2 GAM de Familiars

1 GAM Primeres Persones

69 Participants a les formacions

9,8 Satisfacció amb les formacions

SMC SalutMental Catalunya

www.activatperlasalutmental.org

activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Trobades moderadores GAM 2023

11 Trobades amb moderadores de GAM

159 Participants a les trobades

9,4 Satisfacció amb les trobades

SMC SalutMental Catalunya

www.activatperlasalutmental.org

activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Formacions Prospect 2023

4 Formacions en empoderament

147 Participants a les formacions d'empoderament

25 Trobades amb facilitadores

9,2 Satisfacció amb les formacions

SMC SalutMental Catalunya

www.activatperlasalutmental.org

activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Formació facilitadores Prospect 2023

30 persones formades com a facilitadores de Prospect

6 familiars

8 persones en 1a persona

16 professionals

SMC SalutMental Catalunya

www.activatperlasalutmental.org

activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Persones implicades: equip tècnic Activa't, equip de suport federació, voluntariat i activistes...

- Equip tècnic de la federació SMC
- Persones voluntàries:
  - Moderadores de GAM
  - Facilitadores de Prospect
  - Testimonis

SMC SalutMental Catalunya

www.activatperlasalutmental.org

activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials

Diputació Tarragona

Dipsalut
Organisme de Salut Pública de la **Diputació de Girona**

Ajuntament de Barcelona

Ajuntament del Prat de Llobregat

En col·laboració amb els serveis de salut mental i les associacions de persones amb experiència pròpia i familiars dels territoris d'implementació del projecte Activa't per la Salut Mental al territori.

SMC SalutMental Catalunya

www.activatperlasalutmental.org

activa't X LA SALUT MENTAL