

Activa't per la Salut Mental 2021

15

Espais
Situa't (ES)

1285 persones
beneficiàries

1246

Demandes
ateses

♂
28,5%

♀
71,5%

Activa't per la Salut Mental 2021

Prospect

126
participants

5
edicions

Formació

- 1** formació com a facilitadores
- 25** persones voluntàries formades



Activa't per la Salut Mental 2021

Grups d'Ajuda Mútua (GAM)

78

participants

8

trobades

Formació

9

formacions com a
dinamitzadores

81

persones
formades

Grups d'Ajuda Mútua (GAM) 2015 - 2021

Formació

+85 GAM

530

participants

56

formacions

2015 - 2019

1077 participants

587

1a persona

490

familiars

Activa't per la Salut Mental

“Ara veig una llum al final que abans no la veia. Havia llençat la tovallola, no sé si serà veritat o no, però com a mínim ara crec. M’heu ajudat a creure.”

Pilar, familiar

Grups d'Ajuda Mútua (GAM)

*"Als GAM pots explicar
el teu problema sense por
a què diran. Ningú et jutja."*

Mari Àngels, usuària
d'un Grup d'Ajuda Mútua