Activa't per la Salut Mental

Espais Situa't 2022

2.481 demandes d'informació
i assessorament sobre salut mental

2.271 El perfil majoritari són dones amb problemàtica de salut mental entre 45 i 59 anys

39.850 Visites a la pàgina web

SMC salutmental Catalunya

activatperlasalutmental.org

activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Espais Situa't 2022

178 Casos d'elevada complexitat

273 Casos de vulneració de drets registrats

9,1 Satisfacció amb el servei

SMC salutmental Catalunya

activatperlasalutmental.org

activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Mapa dels Espais Situa't 2022

15 Espais Situa't

18 Punts d'atenció

SMC salutmental Catalunya

activatperlasalutmental.org

activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Grups d'Ajuda Mútua (GAM)

+100 GAM

+45 GAM 1a persona

+45 GAM familiars

+10 GAM Benestar Emocional

+75 Presencials
+25 Online

SMC salutmental Catalunya

activatperlasalutmental.org

activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

GAM de Benestar Emocional

14 GAM de Benestar Emocional

10 presencials

4 online

SMC salutmental Catalunya

activatperlasalutmental.org

activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Formacions per dinamitzar GAM de Benestar Emocional

2 Formacions per dinamitzar GAM de benestar emocional (FDGAM)

21 Participants a les formacions

9,8 Satisfacció amb les formacions

SMC salutmental Catalunya

activatperlasalutmental.org

activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Formacions per dinamitzar GAM de Benestar Emocional (2020-2022)

9 Formacions per dinamitzar GAM de benestar emocional (FDGAM)

74 Participants a les formacions

9,8 Satisfacció amb les formacions

SMC salutmental Catalunya

activatperlasalutmental.org

activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Formacions GAM 2022

53 Participants a les formacions

5 Formacions realitzades

1 1a persona (autonòmica)

2 familiars (1 Bcn i 1 autonòmica)

2 promoció del benestar emocional (1 Bcn i 1 Tarragona)

9,8 Satisfacció amb les formacions

SMC salutmental Catalunya

activatperlasalutmental.org

activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Trobades moderadores GAM 2022

9 Trobades amb moderadores de GAM

115 Participants a les trobades

9,4 Satisfacció amb les trobades

SMC salutmental Catalunya

activatperlasalutmental.org

activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Formació formadores de moderadores de GAM 2022

1 Formació per a formadores de moderadores de GAM

10 Participants a la formació

9,4 Satisfacció amb les trobades

SMC salutmental Catalunya

activatperlasalutmental.org

activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Formacions Prospect 2022

5 Accions de formació en empoderament

1 edició per província

1 edició en modalitat virtual

138 Participants a les formacions

29 Trobades amb facilitadores

9,2 Satisfacció amb les formacions

SMC salutmental Catalunya

activatperlasalutmental.org

activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Dinamització comunitària

421 Participacions en espais de dinamització comunitària

Reunions de coordinació territorial

Participacions a jornades i xerrades

SMC salutmental Catalunya

activatperlasalutmental.org

activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Generació de nous actius comunitaris

- Creació d'una **associació de familiars a la Vall d'Aran** i de l'**associació TEA** al Vallès Oriental.
- Ampliació dels punts d'atenció al **Pirineu**.
- Creació de **nous GAM** al territori.
- Disseny i implementació dels **GAM per al benestar emocional,** oberts a tothom.
- **Col·laboracions** amb els RBEC, entitats del territori, mmcc locals i d'altres agents.

SMC salutmental Catalunya

activatperlasalutmental.org

activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Materials accessibles a la web

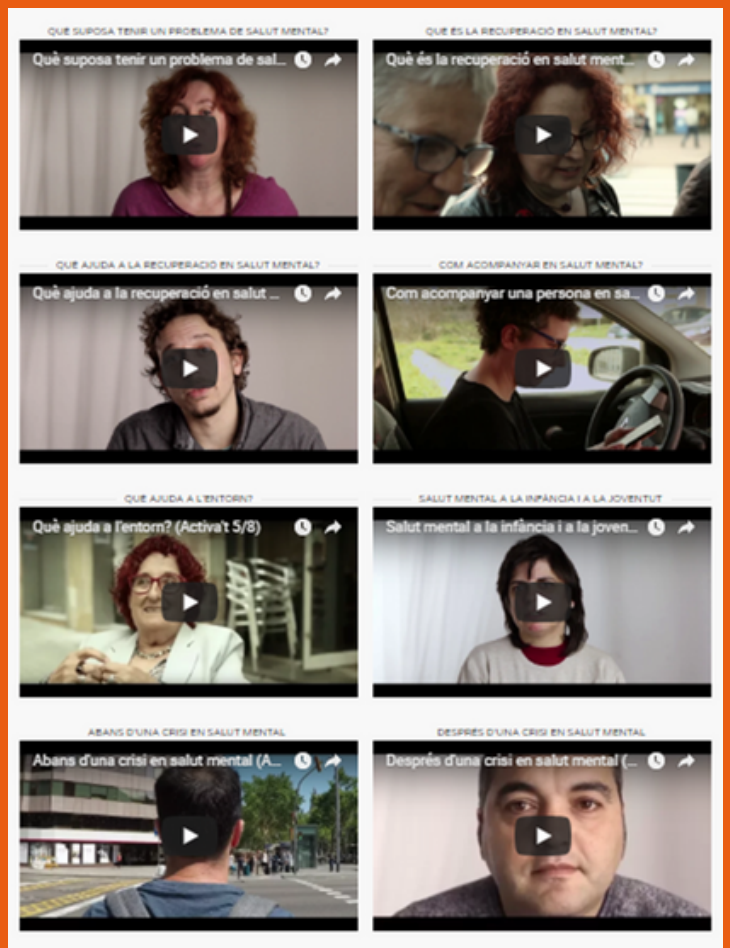
SMC salutmental Catalunya

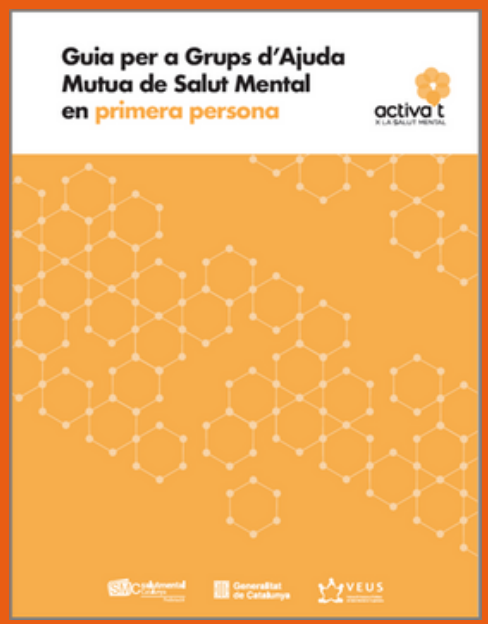
activatperlasalutmental.org

activa't
X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Materials accessibles a la web





SMC salutmental Catalunya

activatperlasalutmental.org

activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Nous materials de difusió: fulletó i vídeo

SMC salutmental Catalunya

activatperlasalutmental.org

activa't
X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Persones implicades: equip tècnic Activa't, equip de suport federació, voluntariat i activistes...

- Equip tècnic de la federació SMC
- Persones voluntàries:
  - Moderadores de GAM
  - Facilitadores de Prospect
  - Testimonis

SMC salutmental Catalunya

activatperlasalutmental.org

activa't X LA SALUT MENTAL

Activa't per la Salut Mental

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials

Diputació Tarragona

Dipsalut
Organisme de Salut Pública de la **Diputació de Girona**

Fundació "la Caixa"

Ajuntament de Barcelona

Ajuntament del Prat de Llobregat

En col·laboració amb els serveis de salut mental i les associacions de persones amb experiència pròpia i familiars dels territoris d'implementació del projecte Activa't per la Salut Mental al territori.

SMC salutmental Catalunya

activatperlasalutmental.org

activa't
X LA SALUT MENTAL