



# La comunicació en la consulta de salut mental

Davant d'un problema de salut mental, tant la persona que l'està vivint com el seu entorn necessiten informació i acompanyament per entendre la nova situació i adaptar-s'hi. La salut mental ens afecta a tots.

Els i les professionals, l'entorn i la mateixa persona tenen un paper clau en el procés de recuperació. Tots tres formen un sistema que ha d'escoltar-se, entendre's i donar-se suport per ser el màxim d'eficient i reeixit.

Aquest fullet vol ser d'utilitat per fomentar una millor comunicació i unes relacions més fluides entre els uns i els altres.

Dipòsit legal: B 13958-2017



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Anotacions

# COM APROFITAR MILLOR LA CONSULTA



