Memoria 2017

Activa't per la salut mental

Annex Comunicació

SMC salutmental Catalunya Federació
Generalitat de Catalunya
VEUS Federació Catalana d'Entitats de Salut Mental en 1a Persona

Annex comunicació

1. Històric de comunicació

2. Eines elaborades inicialment

2.1. Banner i apartat específic al web corporatiu de Salut Mental Catalunya
2.2. Pàgina web específica del projecte
2.3. Vídeo i *teaser* de presentació del projecte
2.4. Tríptic corporatiu del projecte
2.5. Postal Espai Situa't específica per territori
2.6. Roll-up corporatiu del projecte
2.7. Publicacions al butlletí
2.8. Altres eines elaborades

3. Xarxes socials

3.1. Repercussió i canals

4. Actes de presentació

5. Mitjans de comunicació

5.1. Repercussió a mitjans de comunicació
5.2. Relació d'aparicions a mitjans de Comunicació

Barcelona, gener 2018

1. Històric de comunicació:

Al llarg del 2014 es va desenvolupar un procés participatiu de difusió i cerca de nom que va culminar en l'actual *Activa't per la Salut Mental*. Es va triar un logotip i es va elaborar el manual d'imatge corporativa.

Al mes de desembre es va incorporar una professional que ha elaborat l'estratègia de comunicació detallada del projecte (tant interna com externa), aprovada posteriorment pel comitè directiu.

Es va preparar i dur a terme l'acte de presentació institucional del projecte que va tenir lloc el 13 de març de 2015 al CaixaForum de Barcelona, amb una assistència de més de 300 persones.

Al llarg del 2015 es van desenvolupar diferents eines de comunicació així com celebrat actes de presentació del projecte a nivell local a la majoria dels territoris on es duu a terme l'Activa't.

L'empresa de consultoria digital Roca i Salvatella col·laboren amb el projecte, dins el marc de la seva política de responsabilitat social corporativa, per desenvolupar l'estratègia web.

Així mateix, s'han desenvolupat i s'estan implementant dues eines de comunicació interna per als professionals de la Federació i els diferents territoris: un CRM específic (Sinèrgia) y un servidor on-line compartit (cloud).

Al 2016 es va avançar amb les eines de comunicació del projecte (pàgina web, butlletí electrònic, xarxes socials de Salut Mental Catalunya, materials corporatius i de formació, i elaboració de continguts i vídeos pel nou web).

Durant el 2016 i part del 2017 es va crear un Comitè d'Experts per experiència que es va trobar un total de 10 sessions per assessorar i treballar en l'edició de fulletons, tríptics i guies sobre la salut mental, així com l'elaboració de la col·lecció de videocàpsules "Veus com la teva". L'equip tècnic del projecte és qui va executar les accions que han culminat en un conjunt de materials disponibles físicament i online per a tota la població.

A més, es va celebrar una jornada específica sobre l'Espai Situa't, i un acte de presentació dels 2 anys del projecte Activa't per la salut mental, que va tenir lloc al Palau de la Generalitat.

2. Eines elaborades

2.1. Banner i apartat específic al web corporatiu de Salut Mental Catalunya

A la pàgina web corporativa de Salut Mental Catalunya (www.salutmental.org), amb 62.770 visites al 2017, hi ha un apartat dedicat exclusivament al projecte Activa't per la salut mental, així com un *banner* permanent a la pàgina d'inici que enllacen amb el web del projecte.

Existeix també un apartat al web corporatiu on hi apareixen les entitats que col·laboren amb la Federació: http://www.salutmental.org/col·labora/col·laboradors/.

Vista de la pàgina d'inici del web www.salutmental.org

62.770
visites al 2017

5a pàgina
més visitada al 2017
(de les 25 del web)

Vista de http://www.salutmental.org/que-fem/atencio-a-les-persones/activat-per-la-salut-mental/

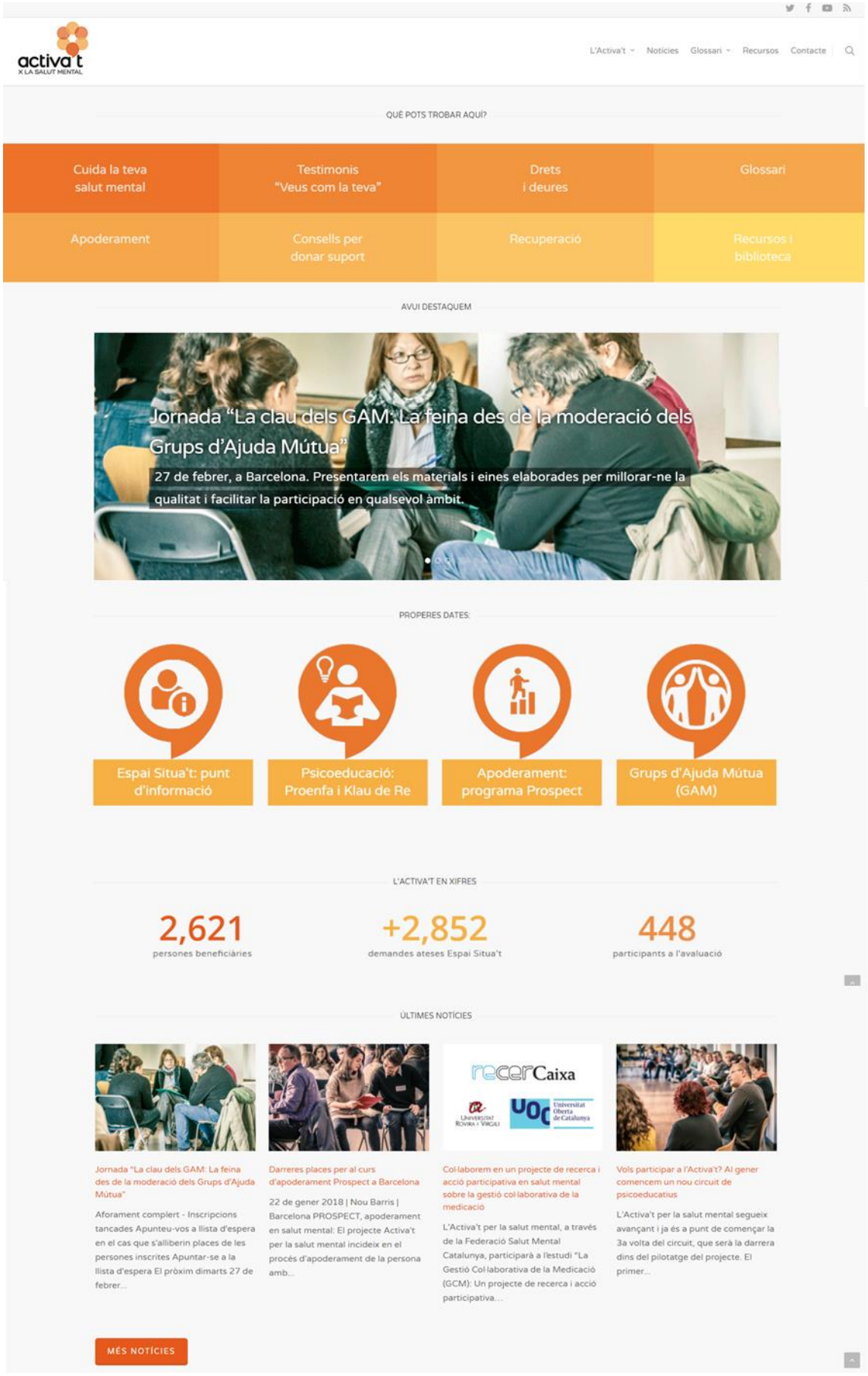
2.2. Pàgina web específica del projecte

Al febrer de 2015 es va crear la pàgina específica del projecte, que s'ha anat modelant a partir d'un assessorament en estratègia digital i l'experiència d'un comitè d'experts.

També en aquesta web existeix un apartat on hi apareixen les entitats col·laboradores en el projecte: http://activatperlasalutmental.org/lactivat/col%C2%B7laboradors/.

www.activatperlasalutmental.org

Vista de la pàgina d'inici del web www.activatperlasalutmental.org



2.2.1. Tràfic web 2017:

	Per day	Per month	Per year
Unique visitors	45	1.350	16.425
Unique pageviews	193	5.790	70.445

Font: http://www.siteworthtraffic.com/report/activatperlasalutmental.org

2.2.2. Notícies web 2017:

GENER

- Enquesta de la Xarxa de Suport a les Famílies Cuidadores per a les persones cuidadores de Barcelona ciutat

FEBRER

- Els programes Klau de Re i Proenfa ofereixen formació psicoeducativa a persones amb experiència pròpia i a familiars
- L'Activa't analitza les necessitats d'informació sobre salut mental per millorar l'abordatge del trastorn mental
- La formació de Prospect de Sant Boi reuneix 42 persones per afavorir l'apoderament en salut mental
- La formació de Prospect de Sant Boi reuneix 42 persones per afavorir l'apoderament en salut mental

MARÇ

- Busquem testimonis en 1ª persona per fer un manual d'autogestió del benestar de les persones amb trastorn mental

ABRIL

- Ens reunim amb professionals de centres penitenciaris per promoure la inserció en l'àmbit penal

MAIG

- L'Activa't posa en marxa la formació de dinamitzadors de GAM en salut mental infantil i juvenil

JUNY

- 2 anys de recorregut del projecte Activa't per la salut mental per a l'apoderament de les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies
- La web de l'Activa't renova i amplia els seus continguts i vídeos
- En marxa el Manual per a la Recuperació i l'Autogestió del Benestar en Salut Mental
- Ja podeu consultar la memòria de resultats de l'Activa't dels anys 2015-16

JULIOL

- 36 participants al Prospect celebrat a Girona amb valoracions molt positives
- "Situant l'Espai Situa't", jornada amb professionals per a la millora del servei

AGOST

- Col·lecció de vídeos "#VeusComLaTeva", ja els has vist?

SETEMBRE

- Més Prospects per al nou curs
- L'Espai Situa't de Girona canvia d'ubicació, a la plaça Assumpció

OCTUBRE

- "Salut mental a la infància i a la joventut", nou vídeo de les càpsules #VeusComLaTeva
- L'Activa't participa al congrés de l'ENMESH "Conceptualitzant, mesurant i influint en el context de l'atenció en salut mental"

NOVEMBRE

- Col·laborem en un projecte de recerca i acció participativa en salut mental sobre la gestió col·laborativa de la medicació
- Vols participar a l'Activa't? Al gener comencem un nou circuit de psicoeducatius
- L'Activa't, bona pràctica a la jornada "El Model d'Atenció Comunitària Centrada en la Persona"
- L'Activa't present al XX Congreso Nacional de Psiquiatría
- Completada l'avaluació dels 6 mesos de l'Activa't per la Salut Mental
- "Abans d'una crisi en salut mental", nou vídeo de la sèrie #VeusComLaTeva

DESEMBRE

- Col·laborem al projecte de recerca i acció participativa en salut mental sobre gestió col·laborativa de medicació

2.3. Vídeo i *teaser* de presentació del projecte

Vídeo (20'):
https://youtu.be/FnAlfjvrqTA

Teaser (1'20''):
https://youtu.be/Sye-JMCfKZg

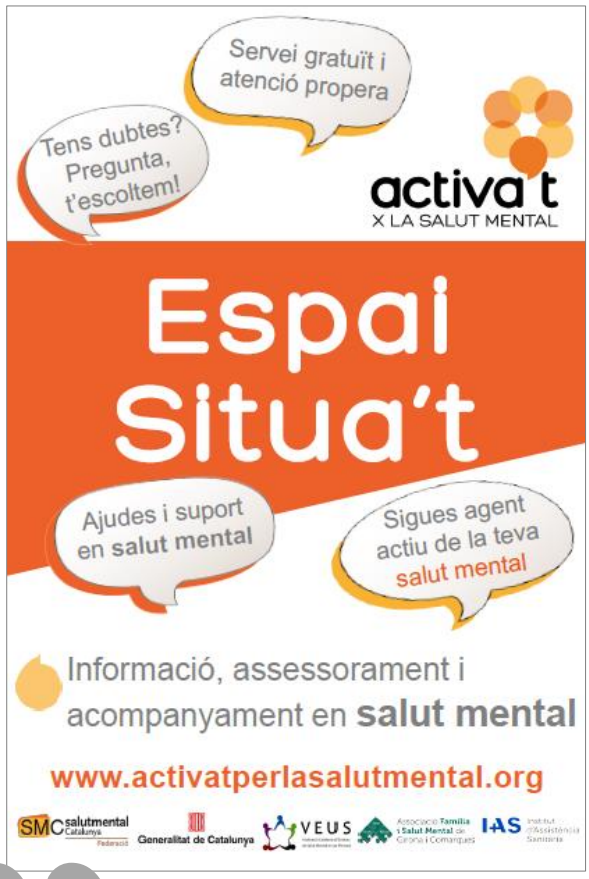
Més de 1.790 reproduccions a youtube

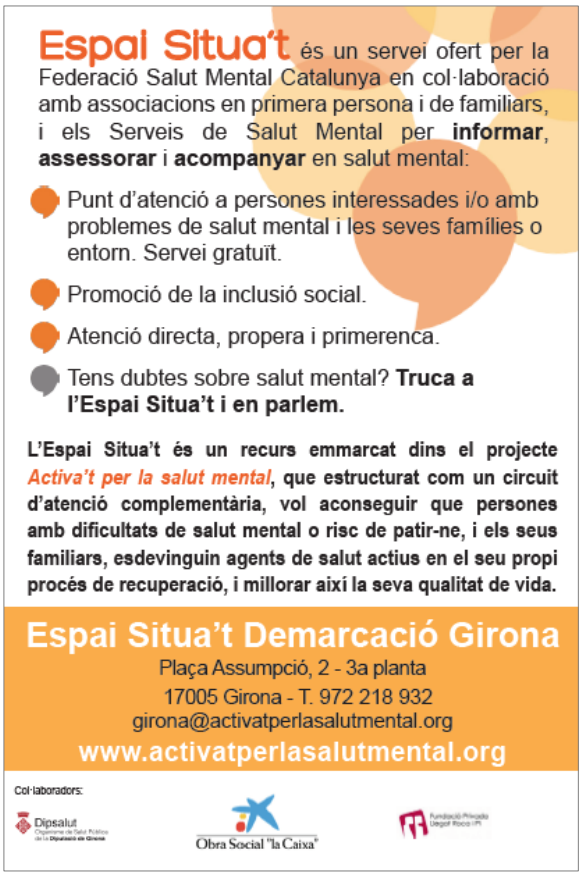
2.4. Tríptic corporatiu del projecte

Més de 7.000 còpies editades

2.5. Postal Espai Situa't específica per cada territori

(Mides de la postal: 15cm x 10cm)





33.000 distribuïdes per tota Catalunya

2.6. Roll-up corporatiu del projecte

Mides reals del roll-up: 85cm x 200cm

2.7. Publicacions al butlletí

Des de gener de 2015, la Federació Salut Mental Catalunya inclou al seu butlletí electrònic mensual informació sobre el projecte Activa't per la salut mental. La base de dades que rep aquest butlletí suma 4.985 subscriptores.

A més, des del projecte Activa't, s'envia **cada dos mesos un butlletí informatiu**, de caire **tècnic**, com a mostra de seguiment del projecte per a totes les entitats i professionals que hi col·laboren, així com persones interessades. Aquest butlletí arriba a més de 1200 persones.

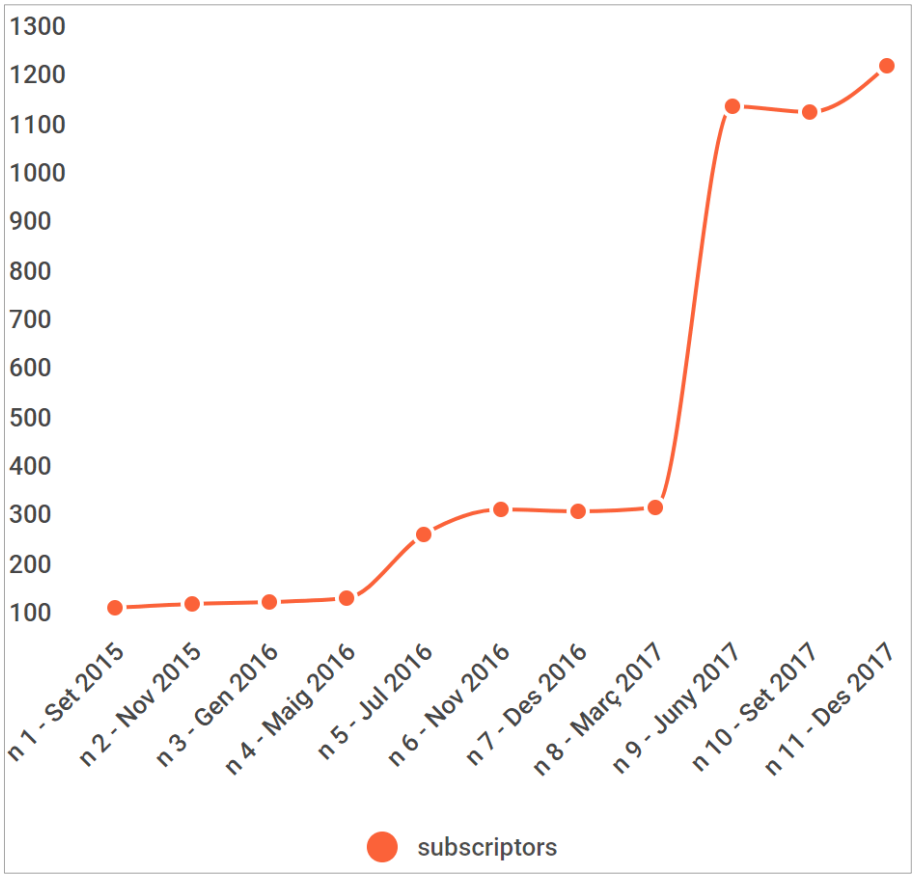
1248
subscriptors
al butlletí
tècnic de
l'Activa't

4.985
al butlletí
mensual de
SMC

2.7.1. Butlletins enviats:

Nº	DATA	SUBSCRIPTORS	Enllaç al contingut
nº 1	Set. 2015	139	http://us6.campaign-archive2.com/?u=778eb72b9a&id=e35b0583f9&e=[UNIQID]
nº 2	Nov. 2015	148	http://us6.campaign-archive1.com/?u=778eb72b9a&id=fb44801422&e=[UNIQID]
nº 3	Gen. 2016	153	http://us6.campaign-archive1.com/?u=778eb72b9a&id=26e82c72df&e=77b35b0e5d
nº 4	Maig 2016	158	http://us6.campaign-archive2.com/?u=778eb72b9a&id=24e603a25d
nº 5	Jul. 2016	291	http://us6.campaign-archive2.com/?u=778eb72b9a&id=c58918ecc8&e=77b35b0e5d
nº 6	Nov. 2016	340	https://us6.campaign-archive.com/?e=[UNIQID]&u=778eb72b9a&id=2da20f4f58
nº 7	Des. 2016	338	https://us6.campaign-archive.com/?e=[UNIQID]&u=778eb72b9a&id=0558614cc3
nº 8	Mar. 2017	345	https://us6.campaign-archive.com/?e=[UNIQID]&u=778eb72b9a&id=448c5c7c78
nº 9	Juny 2017	1164	http://mailchi.mp/activatperlasalutmental.org/b4zo9ftykq?e=[UNIQID]
nº 10	Set. 2017	1155	http://mailchi.mp/activatperlasalutmental.org/b4zo9ftykq-707761
nº 11	Des. 2017	1248	https://us6.campaign-archive.com/?u=778eb72b9a&id=11f2e3e0c0

2.7.2. Evolució dels subscriptors/es al butlletí de l'Activa't:



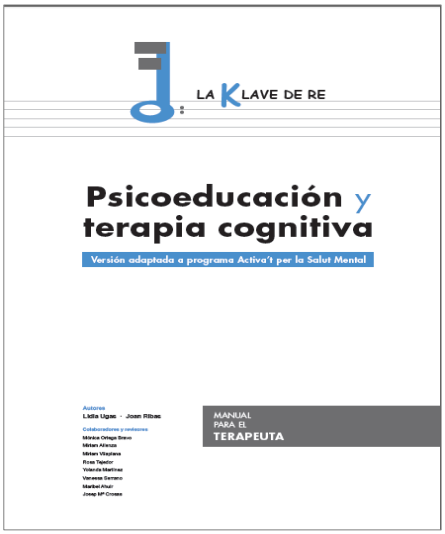
2.8. Altres eines elaborades

2.8.1. "Diagnòstic de necessitats d'informació en salut mental"

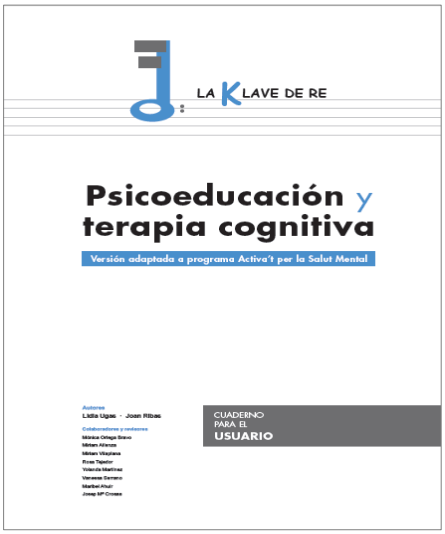
Per poder elaborar nous materials, es va dur a terme l'informe **"Diagnòstic de necessitats d'informació en salut mental"**, realitzat per la cooperativa Etcèteres amb l'objectiu d'analitzar la situació de l'accés a la informació sobre salut mental de les persones amb problemes de salut mental, els seus familiars i els professionals del sector.

2.8.2. Edició de materials de suport per a formacions psicoeducatives en salut mental:

Proenfa: guia per al professional



Klau de Re: manual per al terapeuta



Klau de Re: manual per l'usuari

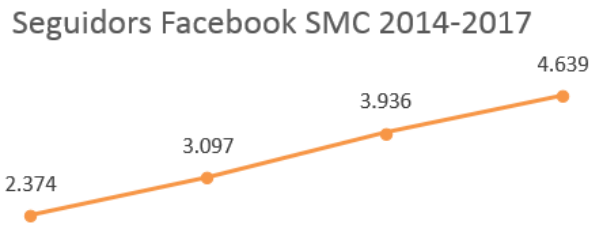
3. Xarxes socials

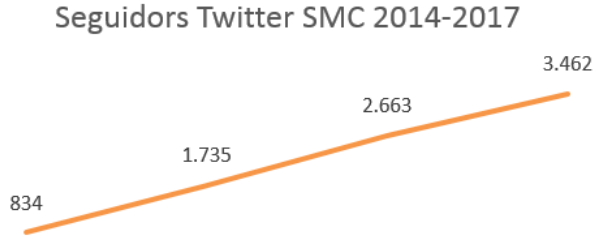
El projecte Activa't per la salut mental usa les xarxes socials de la Federació Salut Mental Catalunya per tal de difondre la seva activitat arribant al major nombre de persones.

4.639 seguidors

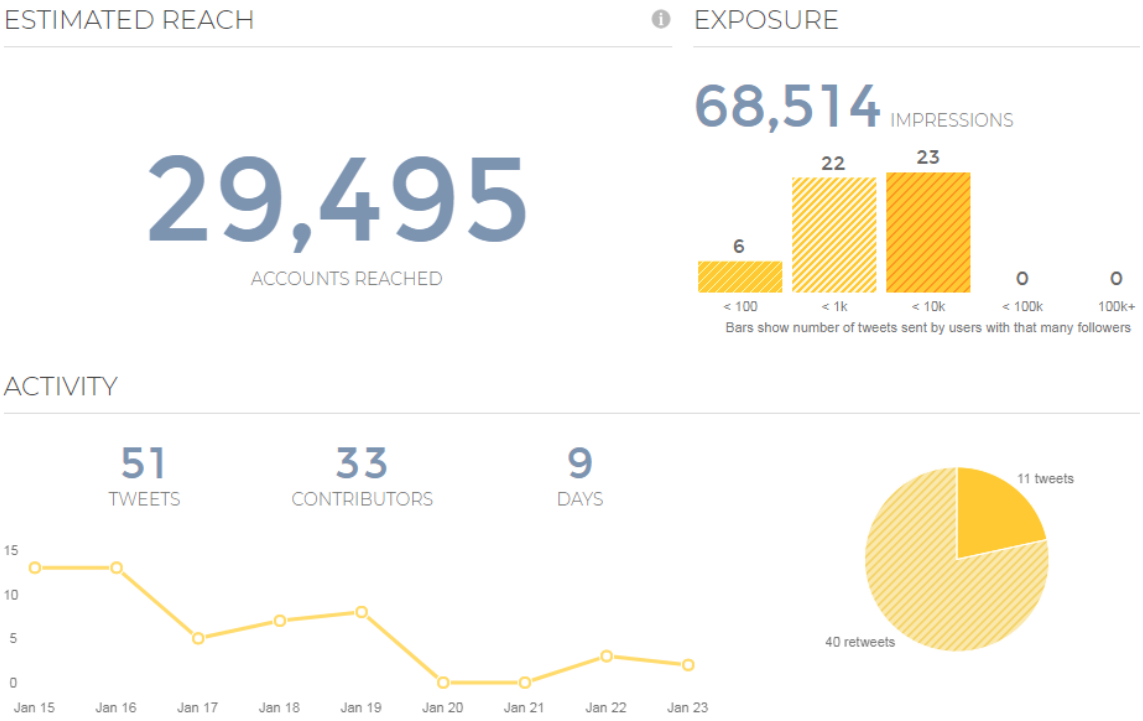
3.462 seguidors

Més de 500 piulades a twitter amb l'etiqueta #ActivatPerLaSalutMental





3.1. #ActivatPerLaSalutMental



(Dades corresponents a l'activitat d'una setmana, a mode d'exemple)

Font: https://tweetreach.com/reports/20508615

4. Actes de visibilitat

> S'han realitzat 20 presentacions i rodes de prensa per presentar el projecte pel territori entre 2015-2017

4.1. Actes propis 2017

Jornada de debat: "La recuperació i l'autogestió del benestar en salut mental"
Barcelona, Palau Macaya
30 maig 2017

2 anys recorregut Activat
Barcelona, Palau de la Generalitat
8 juny 2017

Jornada Situant l'Espai Situa't
Barcelona, Agència de Salut Pública de Catalunya
30 juny 2017

4.2. Participació en actes de divulgació i sensibilització externs 2015 - 2017

2017

Jornadas AEN Valenciana
Valencia
Abril 2017

Enmesh: Conceptualizing, Measuring And Influencing Context In Mental Health Care: From The Individual To Society
Groningen, Holanda
Octubre 2017

Congrés del Tercer Sector
Barcelona
Novembre 2017

Congreso Nacional Psiquiatría
Barcelona
Novembre 2017

Iv Jornadas de Hospitales de Día de la AEN
Hospital de Día- Intercambio de Miradas
Madrid
Novembre 2017

Cluster de Salut Mental: Adherencia i vinculació a la salut mental
Terrassa
Novembre 2017

2016:

Congrés del Tercer Sector
Barcelona
19 febrer 2016

V Jornades Tècniques Internacionals d'Atenció Integral a les Psicosis (BAETULAE)
Badalona
15 Abril 2016

Formació MIR PIR EIR
Barcelona, Acadèmia de les Ciències Mèdiques
Abril 2016

16th International Conference for Integrated Care 2016
Barcelona
Maig 2016

Festa Major Nou Barris
Barcelona
Juny 2016

Congrés del Tercer Sector
Barcelona
Juny 2016

TAST
Tarragona
10 juny 2016

Early Stage Researches Maratone Project
Madrid
Setembre 2016

Setmana Salut Mental Sant Boi
Sant Boi de Llobregat

Octubre 2016

Setmana Salut Mental - Sant Joan de Déu Numància
Barcelona
Octubre 2016

Dia Mundial Salut Mental
Lleida
Octubre 2016

Jornades Salut Mental Nou Barris
Barcelona
Novembre 2016

Jornada 25 anys Cat Salut
Barcelona
Desembre 2016

2015:

Pla de salut
Sitges
Novembre 2015

Jornada Parc Salut Mar
Barcelona
Octubre 2015

5. Mitjans de comunicació

5.1. Repercussió a mitjans de comunicació el 2017

3

Notes de premsa enviades

22

Impactes en mitjans de comunicació

5.2. Relació d'aparicions a mitjans de comunicació al 2017

Des del projecte Activa't, participem a entrevistes i/o tertúlies sobre el projecte i sobre salut mental, promovent sempre la màxima participació de persones amb experiència pròpia, familiars i professionals.

DATA	CONCEPTE	TITULAR	MITJÀ	URL
23/01/2017	Activa't Terres de l'Ebre i Tarragona	Diputación de Tarragona apoya un proyecto de la Federación de salud mental	La Vanguardia	http://www.lavanguardia.com/vida/20170123/413632770736/diputacion-de-tarragona-apoya-un-proyecto-de-la-federacion-de-salud-mental.html?utm_campaign=botones_sociales&utm_source=twitter&utm_medium=social
24/01/2017	Activa't Terres de l'Ebre i Tarragona	Es crea un projecte per ajudar als malalts mentals i les seves famílies	Reus digital	http://reusdigital.cat/noticies/el-camp/es-crea-un-projecte-ajudar-als-malalts-mentals-i-les-seves-families
gener 2017	Espai situa't Nou Barris	Espai situa't Nou Barris	Revista La Trini 58	http://latrini.trinitatnova.org/category/del-56-al-60/revista-latrini-58/
20/02/2017	Activa't per la salut mental	Entrevista a Mònica Aresté Responsable Espai situa't Tarragona	Tarragona ràdio	http://www.salutmental.org/wp-content/uploads/2017/02/20170220_TarragonaRadio_Monica.mp3
24/02/2017	Activa't Vilanova	Vilanova i la Geltrú promou l'apoderament en salut mental amb un projecte formatiu	Ajuntament de Vilanova i la Geltrú	http://www.vilanova.cat/jsp/noticies/detall.jsp?id=59237177#.Wmooaa7iaM-
23/02/2017	Activa't Lleida	Es presenta al Pallars Jussà el projecte «Activa't per la Salut Mental»	Nació Digital	https://www.naciodigital.cat/pallarsdigital/noticia/7087/es/presenta/al/pallars/jussa/projecte/activa/salut/mental
03/03/2017	Informe necessitats Activa't	"Activa't per la salut mental" analiza las necesidades de información sobre salud mental	Confederación Salud Mental España	https://consaludmental.org/general/activat-salut-mental-analiza-necesidades-informacion-salud-mental-31415/
04/05/2017	Activa't 2 anys	8 de juny. Jornada "Activa't per la salut mental: 2 anys recorregut"	Consell Consultiu de Pacients	http://salutweb.gencat.cat/ca/ambits_tematics/per_perfils/Consell_pacients/agenda_activitats/
05/05/2017	Activa't 2 anys	El Palau de la Generalitat acollirà la Jornada "Activa't	Diari de la discapacitat	http://diarideladiscapacitat.cat/palau-generalitat-acollira-jornada-activat-salut-mental-2-anys-recorregut/

		per la salut mental: 2 anys de recorregut"		
05/05 /2017	Activa't 2 anys	Jornada "Activa't per la salut mental: 2 anys de recorregut"	bcn.cat/acord ciutadà	http://www.bcn.cat/barcelonainclusiva/ca/agenda-2017-6.html
29/05 /2017	Activa't 2 anys	'Activa't per la salut mental: 2 anys de recorregut', 8 de juny	AccioSocial	http://acciosocial.org/activat-per-la-salut-mental-8-de-juny/
02/06 /2017	Activa't 2 anys	Activa't per la salut mental: 2 anys de recorregut	Diputació de Barcelona	https://www.diba.cat/web/benestar/-/activa-t-per-la-salut-mental-2-anysde-recorregut-
08/06 /2017	Activa't 2 anys	El projecte 'Activa't per la salut mental' arriba a més de 2.600 persones	Vilaweb	http://www.vilaweb.cat/noticies/el-projecte-activat-per-la-salut-mental-arriba-a-mes-de-2-600-persones/
08/06 /2017	Activa't 2 anys	Munté considera una "eina molt valuosa al servei d'aquesta societat que volem inclusiva i igualitària" el projecte Activa't per la salut mental	Gencat	http://premsa.gencat.cat/pres_fsvp/AppJava/notapremsavw/301389/ca/munte-considera-eina-valuosa-servei-daquesta-societat-volem-inclusiva-igualitaria-projecte-activat-salut-mental.do
08/06 /2017	Activa't 2 anys	Munté considera una "eina molt valuosa al servei d'aquesta societat que volem inclusiva i igualitària" el projecte Activa't per la salut mental	Gover.cat	http://www.govern.cat/pres_gov/AppJava/govern/notespremsa/301389/munte-considera-eina-valuosa-servei-daquesta-societat-volem-inclusiva-igualitaria-projecte-activat-salut-mental.html
08/06 /2017	Activa't 2 anys	El projecte 'Activa't per la salut mental' arriba a més de 2.600 persones	Al dia	http://www.aldia.cat/gent/noticia-projecte-activat-per-salut-mental-arriba-mes-2600-persones-20170608181007.html
12/06 /2017	Activa't 2 anys	"Activa't per la salut mental" cumple dos años	Confederación Salud Mental España	https://consaludmental.org/general/activat-salut-mental-dos-anos-33024/
30/06 /2017	Activa't 2 anys	L'Ajuntament d'Igualada valora l'Espai Situa't	Ajuntament Igualada	http://cedenet.com/em/display.php?M=4562&C=a1bce97c09936edb267a23979ccb0f98&S=729&L=28&N=385
30/06 /2017	Espai situa't Nou Barris	Espai situa't Nou Barris	Revista La Trini 59 – Especial Festa Major	(en paper)
10/08 /2017	Espai Situa't Girona	Entrevista a Eva Fernàndez per parlar sobre l'Espai Situa't i els Grups d'ajuda Mútua	Ser - Girona	http://activatperlasalutmental.org/wp-content/uploads/2018/01/20170800-R%C3%A0dio-Ser-Girona_-EvaFernandez.wav
24/08 /2017	Veus com la teva	Salut Mental Catalunya lanza una campaña con testimonios en primera persona sobre salud mental	Confederación Salud Mental España	https://consaludmental.org/general/salut-mental-catalunya-lanza-campana-testimonios-salud-mental-33751/
juny 2017	Espai situa't Nou Barris	L'Activa't analitza les necessitats d'informació sobre salut mental per millorar l'abordatge del trastorn mental	Revista La Trini 59 – Especial Festa Major	http://latrini.trinitatnova.org/category/del-56-al-60/revista-la-trini-59-especial-festa-major/

Federació Salut Mental Catalunya
Carrer Nou de Sant Francesc, 42, baixos
08002 Barcelona
Tel. 93 272 14 51
federacio@salutmental.org
www.salumental.org

SMC salutmental Catalunya Federació
Generalitat de Catalunya
VEUS Federació Catalana d'Entitats de Salut Mental en 1a Persona