

## La clau dels Grups d'Ajuda Mútua

**Dijous 22 de març de 2018**

**Casa del Mar**  
**Carrer d'Albareda, 1-13. Barcelona**

### **Jornada “Treballem junts per impulsar i promoure els GAM: nous materials de suport i reptes de futur”**

Els **Grups d'Ajuda Mútua**, per a molts ja coneguts col·loquialment com a GAM, s'han convertit ja en una eina **eficaç** en la millora d'un problema o dificultat des del **suport mutu**. El punt de partida és sempre el fet de compartir una situació similar (ja sigui una malaltia, un dol, una addicció...) i les ganes d'intentar **superar-la o millorar** la situació. A partir d'aquí les possibilitats de treball són infinites, sempre i quan estiguin ben gestionats i dinamitzats. Per això, des del projecte Activa't per la Salut Mental, hem volgut treballar en la seva **sistematització** i hem fet una diagnosi i elaborat uns **materials de suport** que estem segurs que ajudaran a impulsar i promoure, no només els GAM de salut mental, si no tots els GAM que treballen qualsevol àmbit.

#### **PROGRAMA**

**16.00 h.**      **Acollida i registre de participants**

**16.30 h.**      **Benvinguda institucional**

**Mònica Ribas**, Subdirectora d'Atenció i Promoció a l'Autonomia Personal del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya

**Edgar Vinyals**, president de la Federació Veus

**Israel Molinero**, president de la Federació SMC

**16.45 h.**      **Taula d'experts**

- **Presentació**

**Miquel Miranda**, responsable de Programes de Formació i Apoderament

- **Coordinació i diagnòstic**

**Aleix Causa**, codirector d'Spora Sinergies

- **Presentació dels materials i eines elaborats**
  - Guies per la creació i manteniment dels GAM
  - Manuals per la moderació de GAM
  - Material didàctic per a la formació de moderadors
  - Eines per a l'autoreflexió dels GAM

**Aleix Causa**, codirector d'Spora Sinergies.

**Carla Cordoncillo**, consultora d'Spora Sinergies

**Hernán Sampietro**, coordinador de Projectes d'Activament Catalunya Associació

**Laura Sicília**, coresponsable del programa GAM d'Activament Associació

**Beatriz Pérez**, vocal de Recerca d'Activament Catalunya Associació i becària doctoral FPU pel Ministeri d'Educació, Cultura i Esport a la Universitat Autònoma de Barcelona

**Francisco José Eiroa Orosa**, investigador Marie Skłodowska-Curie a les universitats de Barcelona i Yale (Estats Units) i representant de la Federació Veus

- **L'aportació des de l'experiència en la moderació de GAM**

**Rosa García**, presidenta d'Activament Catalunya Associació i moderadora de diversos GAM

**Marisa Blanco**, vocal d'Arep i moderadora del GAM

**18.20 h.**      **Espai per a preguntes i debat**

**18.55 h.**      **Cloenda**

**Machús San Pío**, directora del projecte Activa't per la Salut Mental, Federació Salut Mental Catalunya

**19.00 h.**      **Final de la jornada**

Per a més informació:

[www.salutmental.org](http://www.salutmental.org) / 93 272 14 51 / [federacio@salutmental.org](mailto:federacio@salutmental.org)

## Promotores del projecte



## Col·laboradors institucionals



MINISTERIO  
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD



## Col·laboradors privats

