

<b>Objectius:</b>	Oferir eines específiques per a la conducció i direcció de Grups d'Ajuda Mútua dirigits a familiars de persones amb problemes de salut mental.
<b>Destinataris:</b>	<b>Familiars</b> de persones afectades per un problema de salut mental del Segrià, Noguera, Pla d'Urgell i Segarra.
<b>Metodologia:</b>	8 sessions presencials dirigides per dos professionals amb metodologia teòric-pràctica: un dimarts al mes (aprox.) de 17h a 20h, durant 8 mesos.
<b>Calendari sessions formatives</b> (de 17h a 20h)  <i>* Calendari subjecte a modificacions</i>	<p><b>Sessió 1 - Dimarts 22 setembre 2015</b> El projecte Activa't per la Salut Mental   Els grups d'Ajuda Mutua I</p> <p><b>Sessió 2 - Dimarts 13 octubre 2015</b> Els grups d'Ajuda Mutua II   La escolta activa en els grups</p> <p><b>Sessió 3 - Dimarts 10 novembre 2015</b> La empatia   Els tipus de preguntes</p> <p><b>Sessió 4 - Dilluns 11 gener 2016</b> Conceptes generals en malaltia mental   Principis, valors i actituds al GAM</p> <p><b>Sessió 5 - Dimarts 16 febrer 2016</b> La comunicació en la malaltia mental   Comunicació com eina pel canvi</p> <p><b>Sessió 6 - Dimarts 15 març 2016</b> El grup i les etapes   Els rols dintre del grup   Les tasques en un GAM</p> <p><b>Sessió 7 - Dimarts 12 abril 2016</b> El perfil del dinamitzador   Els tipus de reunió   Fases d'una reunió</p> <p><b>Sessió 8 - Dimarts 10 maig 2016</b> La supervisió   Avaluació del curs</p>
<b>Requisits:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ser familiar, amic/ga, cuidador/a, d'una persona amb trastorn mental.</li> <li>• Tenir coneixement bàsic sobre el desenvolupament de la malaltia.</li> <li>• Tenir interès en dinamitzar un grup amb compromís a llarg temps.</li> </ul>

**Més informació a: [www.activatperlasalutmental.org](http://www.activatperlasalutmental.org)**

### Organitzen:



### Col·laboren:

