

Objectius:	Oferir eines específiques per a la conducció i direcció de Grups d'Ajuda Mútua dirigits a familiars de persones amb problemes de salut mental.
Destinataris:	Familiars de persones afectades per un problema de salut mental del Vallès Occidental, La Garriga i el Maresme.
Metodologia:	8 sessions presencials dirigides per dos professionals amb metodologia teòric-pràctica: un dimecres al mes (aprox.) de 17h a 20h, durant 8 mesos.
Calendari sessions formatives (de 17h a 20h) <i>* Calendari subjecte a modificacions</i>	<p>Sessió 1 - Dimecres 30 setembre 2015 El projecte Activa't per la Salut Mental Els grups d'Ajuda Mutua I</p> <p>Sessió 2 - Dimecres 28 octubre 2015 Els grups d'Ajuda Mutua II La escolta activa en els grups</p> <p>Sessió 3 - Dimecres 25 novembre 2015 La empatia Els tipus de preguntes</p> <p>Sessió 4 - Dimecres 16 desembre 2015 Conceptes generals en malaltia mental Principis, valors i actituds al GAM</p> <p>Sessió 5 - Dimecres 20 gener 2016 La comunicació en la malaltia mental Comunicació com eina pel canvi</p> <p>Sessió 6 - Dimecres 10 febrer 2016 El grup i les etapes Els rols dintre del grup Les tasques en un GAM</p> <p>Sessió 7 - Dimecres 9 març 2016 El perfil del dinamitzador Els tipus de reunió Fases d'una reunió</p> <p>Sessió 8 - Dimecres 6 abril 2016 La supervisió Avaluació del curs</p>
Requisits:	<ul style="list-style-type: none"> • Ser familiar, amic/ga, cuidador/a, d'una persona amb trastorn mental. • Tenir coneixement bàsic sobre el desenvolupament de la malaltia. • Tenir interès en dinamitzar un grup amb compromís a llarg temps.

Més informació a: www.activatperlasalutmental.org

Organitzen:



Col·laboren:

