

| | |
|---|--|
| Objectius: | Oferir eines específiques per a la conducció i direcció de Grups d'Ajuda Mútua dirigits a familiars de persones amb problemes de salut mental. |
| Destinataris: | Familiars de persones afectades per un problema de salut mental del Vallès Oriental. |
| Metodologia: | 8 sessions presencials dirigides per dos professionals amb metodologia teòric-pràctica: un dimarts al mes (aprox.) de 17h a 20h, durant 8 mesos. |
| Calendari sessions formatives (de 17h a 20h) <i>* Calendari subjecte a modificacions</i> | <p>Sessió 1 - Dimarts 30 juny 2015 El projecte Activa't per la Salut Mental Els grups d'Ajuda Mutua I</p> <p>Sessió 2 - Dimarts 14 juliol 2015 Els grups d'Ajuda Mutua II La escolta activa en els grups</p> <p>Sessió 3 - Dimarts 28 juliol 2015 La empatia Els tipus de preguntes</p> <p>Sessió 4 - Dimarts 15 setembre 2015 Conceptes generals en malaltia mental Principis, valors i actituds al GAM</p> <p>Sessió 5 - Dimarts 6 octubre 2016 La comunicació en la malaltia mental Comunicació com eina pel canvi</p> <p>Sessió 6 - Dimarts 3 novembre 2016 El grup i les etapes Els rols dintre del grup Les tasques en un GAM</p> <p>Sessió 7 - Dimarts 24 novembre 2016 El perfil del dinamitzador Els tipus de reunió Fases d'una reunió</p> <p>Sessió 8 - Dimarts 15 desembre 2015 La supervisió Avaluació del curs</p> |
| Requisits: | <ul style="list-style-type: none"> • Ser familiar, amic/ga, cuidador/a, d'una persona amb problemes de salut mental. • Tenir coneixement bàsic sobre el desenvolupament de la malaltia. • Tenir interès en dinamitzar un grup amb compromís a llarg temps. |

Més informació a: www.activatperlasalutmental.org

Socis del projecte a Granollers:



Col·laboren:

