

Activa't per la Salut Mental és un projecte conjunt entre la Federació Salut Mental Catalunya i el Departament de Salut de la Generalitat. El projecte es materialitza a 12 territoris a través de 12 associacions i, a Sabadell, es duu a terme amb l'Associació Salut Mental Sabadell.

"Activa't per la Salut Mental" pretén transformar la realitat actual, en què la família i la persona afectada per un trastorn mental actuen com a subjectes passius en el procés de tractament, a subjectes actius i agents de salut en el seu propi procés de recuperació.

L'accés a la informació i al coneixement de les famílies i les persones que pateixen un problema de salut mental, contribueix de forma molt positiva a una gestió més eficient del propi procés de cura i rehabilitació, a un major benestar i una disminució de la sobrecàrrega, i a una participació compartida en la presa de decisions.

La metodologia d'intervenció del projecte preveu posar a disposició de les famílies un circuit estructurat que els permeti l'accés a la informació, a la formació i el foment de l'apoderament, així com un suport continuat en el temps, coordinant les accions de les diferents xarxes que intervenen en la seva atenció.

Espai Situa't Sabadell

c/Leonardo Da Vinci, 81
08202 Sabadell

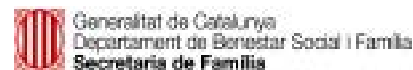
Tel. 93 727 48 40
sabadell@activatperlasalutmental.org

activatperlasalutmental.org

Organitzadors



Col·laboradors



Patrocinadors



Jornada de presentació Activa't per la salut mental

28 abril 2015

Associació Salut Mental Sabadell

C. Leonardo Da Vinci, 81
Sabadell



PROGRAMA

Sabadell s'activa per la salut mental: presentació del projecte Activa't i l'Espai Situa't

11.00h Benvinguda i presentació

Cristina Moreno, regidora de Salut de l'Ajuntament de Sabadell

Joan Parellada, director dels sectors sanitaris Baix Llobregat Nord i Vallès Occidental, Departament de Salut

Carles Coarasa, gerent de la Federació Salut Mental Catalunya

11.15h Perquè l'Activa't a Sabadell?

L'Associació Salut Mental Sabadell treballa amb familiars i amb persones amb problemes de salut mental, i ha teixit una xarxa que li ha permès créixer i donar atenció a més de 200 persones cada any.

Anna Maria Montseny, presidenta de l'Associació Salut Mental Sabadell

Carles Peñarroya, testimoni en primera persona de salut mental de Salut Mental Sabadell

Montse Llobet, familiar d'una persona amb problema de salut mental de Salut Mental Sabadell

11.50h Projectió del vídeo de presentació del projecte "Activa't per la salut mental"

12.10h Què farem a Sabadell?

Mireia Colomé, responsable de l'Espai Situa't de Sabadell, de la Federació Salut Mental Catalunya

Dr. Siddarta Acebillo, coordinador de salut mental a la Corporació Sanitària Parc Taulí

Montse Carmona, cap d'unitat de treball social a la Corporació Sanitària Parc Taulí

Associació Salut Mental Sabadell
28 abril 2015

12.50h Cloenda

Josep Oliva, diputat delegat de Benestar Social, Salut Pública, Consum, Igualtat i Ciutadania de la Diputació de Barcelona

Anna Maria Montseny, presidenta de l'Associació Salut Mental Sabadell

Carles Coarasa, gerent de la Federació Salut Mental Catalunya



Segueix l'actualitat del projecte a Twitter
#activatperlasalutmental

Activa't amb nosaltres

Si vols estar informa't de totes les novetats del projecte Activa't per la salut mental, tens moltes maneres de seguir-nos:

www.activatperlasalutmental.org



@SalutMentalCat



Federació Salut Mental Catalunya