

CAMINANT CAP A LA PRESA DE DECISIONS CONJUNTA



Salut Mental Catalunya - Terres de Lleida
Carrer Henri Dunant 1, Baixos
25003 Lleida
coordinadora@salutmentalterresdelleida.org
697 775 764

PRESENTACIÓ I BREU DESCRIPCIÓ

El projecte “**Caminant cap a la presa de decisions conjunta**” és un projecte elaborat conjuntament per Salut Mental Catalunya – Terres de Lleida, Coordinadora d’entitats de Salut Mental i Addiccions i l’Hospital Sant Joan de Déu de Lleida.

El projecte aprofita l’experiència d’ambdúes entitats i, també, l’experiència obtinguda de diversos recursos existents, entre ells la formació PROSPECT de la Federació de Salut Mental Catalunya.

Aquestes bones pràctiques es consoliden en un **circuit d’atenció i formació** que vol esdevenir en un model pioner de presa de decisions conjunta a l’Hospital Sant Joan de Déu de Lleida. Aquest model busca involucrar els pacients, posant-los al centre de la seva salut i la seva autocura. Això es construeix a través del treball col·laboratiu entre individuals, familiars i professionals que permet als pacients guanyar control de la seva salut i prendre decisions conscients de la seva cura.

Aquest projecte pretén transformar la realitat actual en què la família i la persona afectada actuen com a subjectes passius en el procés de tractament, on no disposen d’eines, formació i suports adients, a subejectes actius, agents de salut en el seu propi procés de recuperació.

La metodologia d’intervenció preveu posar a disposició dels pacients i familiars un circuit estructurat que els permeti l’accés a la informació, a la formació i el foment de l’apoderament.

FINALITAT DE LA PROPOSTA

Necessitats

- Acompanyament en el procés d'implementació als professionals.
- Desenvolupament d'eines que converteixin als familiars i pacients en agents actius en el procés de recuperació.
- Informació, orientació i assessorament de la malaltia i el procés d'autocura.

Què es pretén aconseguir?

- Generar un treball col·lectiu entre els professionals, els pacients i els familiars.
- Que el pacient i la família esdevinguin un Agent de Salut i un element important dins del procés de recuperació.
- Generar apoderament del pacient i el familiar.

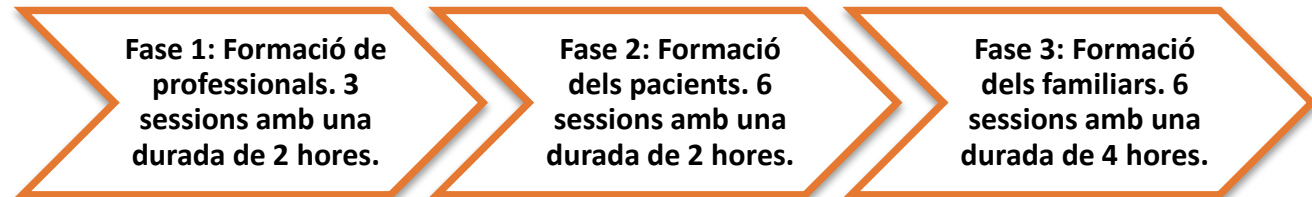


OBJECTIUS

- L'objectiu principal és **buscar oportunitats** perquè els serveis de salut mental siguin més eficaços en la inclusió social dels pacients amb diagnòstic, mitjançant la formació i amb el repte d'integrar-los com a nous agents socials i de salut.
- **Objectius específics:**
- Aconseguir la implicació dels pacients i familiars en la presa de decisions.
- Millorar els coneixements dels pacients i els seus familiars sobre la malaltia.
- Millorar el grau d'autocura per adquirir un maneig correcte de la malaltia.
- Generar apoderament del pacient i el familiar.

DESCRIPCIÓ TÈCNICA I METODOLOGIA

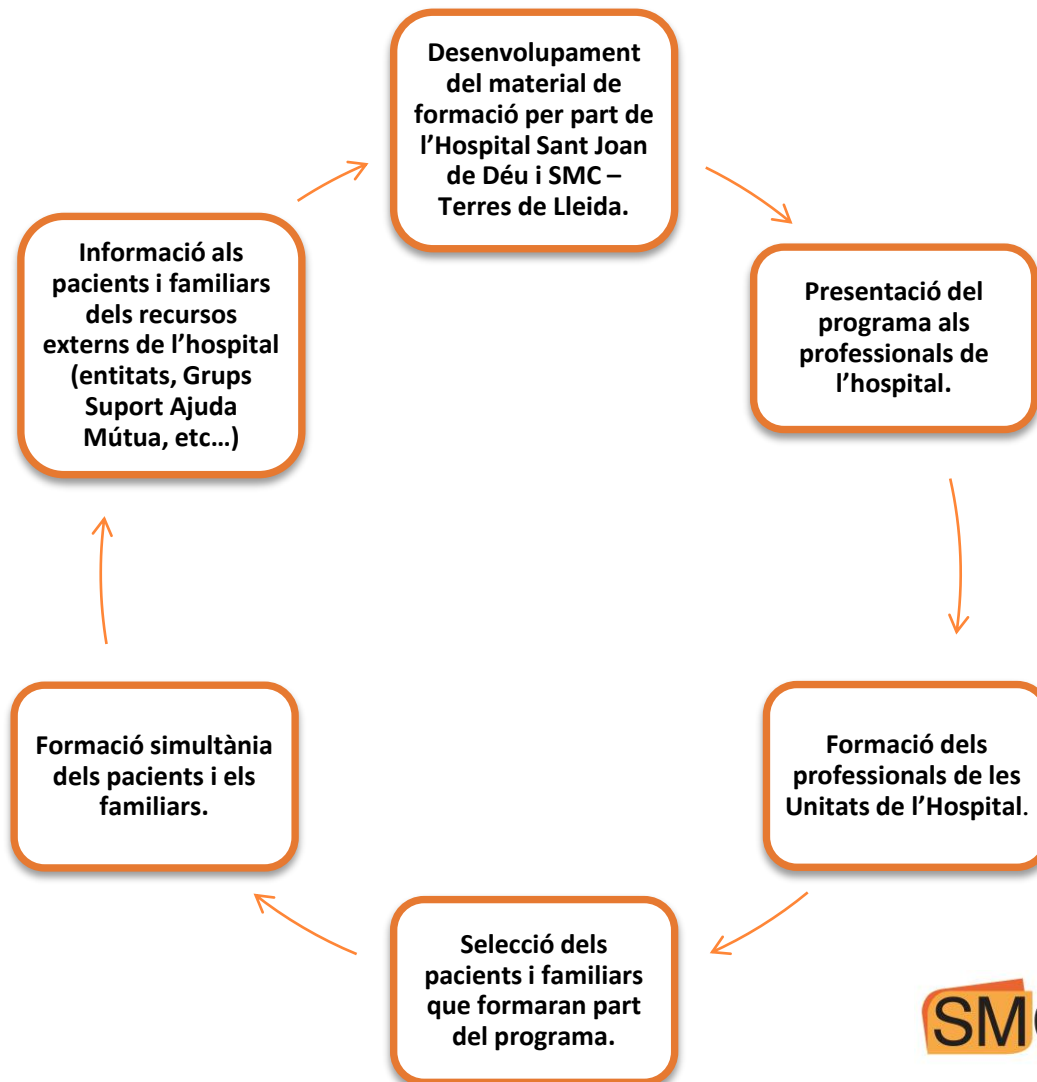
Proposem establir un **procés d'aprenentatge continu, dinàmic, flexible i integral** amb tres fases diferenciades del procés d'implementació.



Les formacions estaran dissenyades amb continguts teòrics i pràctics i estaran més centrades en la part **experiencial i vivencial** de la pròpia malaltia.

Les formacions estaran impartides per un professional, un pacient i un familiar expert.

PLA D'ACCIÓ DEL PROJECTE



AVALUACIÓ

L'avaluació es realitzarà a nivell qualitatiu i quantitatiu en dos fases diferenciades.

Fase 1

- La primera fase es durà a terme en el procés de desenvolupament de les sessions i a la finalització de les mateixes.
- **Indicadors quantitatius:** enquestes i valoració dels canvis en el dia a dia dels pacients per part dels professionals.
- **Indicadors qualitatius:** es realitzaran a través de l'opinió i dels comentaris dels participants.

Fase 2

- La segona fase es durà a terme als 6 i 12 mesos de finalitzar la intervenció. L'avaluació serà duta a terme pel psiquiatre i psicòleg de referència dels assistents.