



Congrés

Activa't per la salut mental:

Més enllà del pilotatge

22 i 23 de novembre de 2018 | CosmoCaixa, Barcelona

Altres mirades a l'Activa't

Jordina Capella González
Agència de Salut Pública de Catalunya



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya
Sub-direcció General de Drogodependències

Pla Interdepartamental i Intersectorial de Salut Pública (PINSAP) 2017-2020

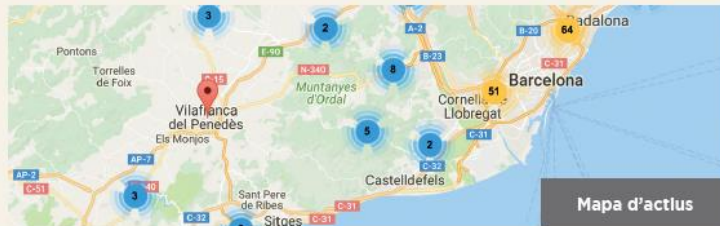


5

objectius instrumentals amb accions

5

Potenciar un enfocament salutogènic, apoderant les persones i les comunitats, i potenciant la generació de salut a través dels recursos i actius comunitaris.

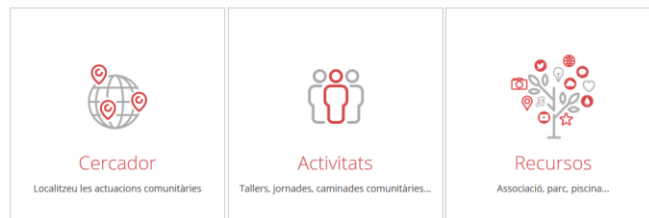


Mapa d'actius

Cercador d'Actius i salut

AQUÍ SÍ Actius i salut

Cercador Activitats Recursos Ajuda Accés



Àrees prioritàries

Continuació de projectes (horitzó 2020) en marxa



Prescripció social



FITjove



Amed



COMSalut



Lletres i salut

Acció focalitzada intersectorial, interdepartamental i interadministracions sobre els determinants en temes específics

- Entorn (inclou canvi climàtic)
- Obesitat (inclou alimentació i lluita contra el sedentarisme)
- Salut mental/benestar emocional
- Seguretat viària i prevenció de lesions
- Vulnerabilitat i exclusió social
- Problemes de salut emergents
- Tabac
- Envel·liment actiu i saludable
- Consum d'alcohol i altres drogues
- En preparació:
 - Salut sexual i reproductiva
 - Primera infància

Per què s'han escollit aquestes àrees

- L'OMS les identifica com a reptes per al segle XXI.
- Estan relacionades amb els ODS.
- Són factors de risc de mortalitat prematura o discapacitat.
- Són problemes complexos (*wicked*) que requereixen abordatge intersectorial.
- Hi ha evidència d'intervencions que funcionen.

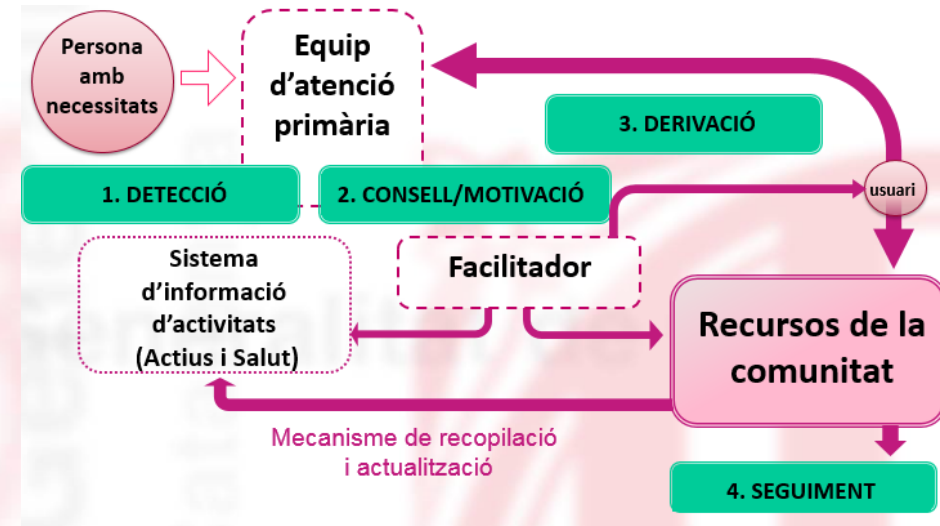
Programa Prescripció social i Salut

Definició

La prescripció social és un mecanisme a través del qual un professional de la salut i un pacient *identifiquen junts* activitats de la comunitat per millorar la seva salut i el seu benestar.

Des de l'atenció primària es fa una derivació i un seguiment a un recurs/activitat comunitària

- 👍 Eina **novedosa**
- 👍 Socialment **eficient** (utilitza recursos ja existents)
- 👍 Té impacte en el **capital social**
- 👍 Té impacte en els **determinants socials de la salut**
- 👍 És útil per abordar les **desigualtats socials**



Què pot aportar l'Activa't a la salut pública?

- Incorporació de l'Activa't com actiu comunitari
- Abordatge de la salut mental des d'una perspectiva comunitària
- Proporciona un canvi de model que incorpora l'apoderament en primera persona
- Els GAM poden generar actius en salut
- Donar a conèixer la prescripció social

Com la Salut pública pot enfortir l'Activa't

- Intersectorialitat de la salut pública



- Treball en xarxa
- Incorporació de l'Activa't com a recurs al web Actius i Salut
- Potenciació de la salut mental comunitària

Moltes gràcies

Jordina Capella González
Agència de Salut Pública de Catalunya



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya
Sub-direcció General de Drogodependències