

La clau dels Grups d'Ajuda Mútua

Dijous 22 de març de 2018

Casa del Mar
Carrer d'Albareda, 1-13. Barcelona

Jornada “Treballem junts per impulsar i promoure els GAM: nous materials de suport i reptes de futur”

Els **Grups d'Ajuda Mútua**, per a molts ja coneguts col·loquialment com a GAM, s'han convertit ja en una eina **eficaç** en la millora d'un problema o dificultat des del **suport mutu**. El punt de partida és sempre el fet de compartir una situació similar (ja sigui una malaltia, un dol, una addicció...) i les ganes d'intentar **superar-la o millorar** la situació. A partir d'aquí les possibilitats de treball són infinites, sempre i quan estiguin ben gestionats i dinamitzats. Per això, des del projecte Activa't per la Salut Mental, hem volgut treballar en la seva **sistematització** i hem fet una diagnosi i elaborat uns **materials de suport** que estem segurs que ajudaran a impulsar i promoure, no només els GAM de salut mental, si no tots els GAM que treballen qualsevol àmbit.

PROGRAMA

16.00 h. **Acollida i registre de participants**

16.30 h. **Benvinguda institucional**

Mònica Ribas, Subdirectora d'Atenció i Promoció a l'Autonomia Personal del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya

Edgar Vinyals, president de la Federació Veus

Israel Molinero, president de la Federació SMC

16.55 h. **Taula d'experts**

- **Presentació**

Miquel Miranda, responsable de Programes de Formació i Apoderament

- **Coordinació i diagnòstic**

Aleix Causa, codirector d'Spora Sinergies

- **Presentació dels materials i eines elaborats**
 - Guies per la creació i manteniment dels GAM
 - Manuals per la moderació de GAM
 - Material didàctic per a la formació de moderadors
 - Eines per a l'autoreflexió dels GAM

Aleix Causa, codirector d'Spora Sinergies.

Carla Cordoncillo, consultora d'Spora Sinergies

Hernán Sampietro, coordinador de Projectes d'Activament Catalunya Associació

Laura Sicília, coresponsable del programa GAM d'Activament Associació

Beatriz Pérez, vocal de Recerca d'Activament Catalunya Associació i becària doctoral FPU pel Ministeri d'Educació, Cultura i Esport a la Universitat Autònoma de Barcelona

Francisco José Eiroa Orosa, investigador Marie Skłodowska-Curie a les universitats de Barcelona i Yale (Estats Units) i representant de la Federació Veus

- **L'aportació des de l'experiència en la moderació de GAM**

Rosa García, presidenta d'Activament Catalunya Associació i moderadora de diversos GAM

Marisa Blanco, vocal d'Arep i moderadora del GAM

18.20 h. **Espai per a preguntes i debat**

18.55 h. **Cloenda**

Machús San Pío, directora del projecte Activa't per la Salut Mental, Federació Salut Mental Catalunya

19.00 h. **Final de la jornada**

Per a més informació:

www.salutmental.org / 93 272 14 51 / federacio@salutmental.org

Promotores del projecte



Col·laboradors institucionals



Col·laboradors privats

