

Formació per dinamitzar Grups d'Ajuda Mútua de Salut Mental



SMC salutmental
Catalunya
Federació


Generalitat de Catalunya

 **VEUS**
Federació Catalana d'Entitats
de Salut Mental en 1a Persona

activatperlasalutmental.org

Compartir experiències i trencar l'estigma en salut mental: les claus de l'èxit en la recuperació.

Aprèn a dinamitzar un GAM:

Si tens cura d'una persona amb problemes de salut mental, pots aprofitar per compartir experiències i aprendre noves estratègies.

A qui es dirigeix:

A associacions de familiars de persones amb trastorn mental, i a familiars o cuidadors.

Per a què?: per millorar grups ja existents o per crear-ne de nous.

Objectiu: facilitar a les persones dinamitzadores les eines necessàries per acompanyar el grup seguint el model GAM de l'Activa't, basat en el suport entre iguals.

Metodologia:

10 sessions (2 al mes, entre març i juliol 2018)

4 sessions teòriques i 6 sessions pràctiques

Grups de 12 - 15 persones

Lloc: Barcelona

Si t'interessa, truca'ns:

Espai Situa't Barcelona dreta-nord

93 408 72 75 (Cristina Conejo)

cconejo@federacio.salutmental.org

(formació gratuïta)