

Formació Programa Formatiu PROSPECT
Apoderament en persones amb trastorn mental i els seus familiars

Aprèn noves estratègies per afrontar la malaltia mental, tant si convius amb el problema com si ets un familiar

1.- Mòdul per a Persones amb trastorn mental

OBJECTIU GENERAL:

- Reforçar bases per a la recuperació i integració social

OBJECTIUS ESPECÍFICS:

- Ajudar a afrontar la seva situació amb el suport d'altres persones i de recursos de suport
- Facilitar les seves interaccions socials
- Ajudar a fer front a la seva situació amb autonomia
- Ajudar a entendre i manejar millor l'estigma
- Ajudar a sentir-se respectats i en condicions d'igualtat

PROGRAMA

- 1- Salut mental a la comunitat: Una perspectiva històrica
- 2 - Descobreix les teves possibilitats
- 3 - Per al suport la teva experiència és vital
- 4 - Processos d'integració en la comunitat i recuperació
- 5 - Alternatives d'allotjament i suport
- 6 - Programes de Formació amb suport
- 7 - Ocupació amb suport
- 8 - "Fent-se càrrec": enfortiment i autonomia de les persones amb malaltia mental.
- 9 - Cuidadors i recuperació
- 10 - Cap a una nova visió de les persones amb malaltia mental

DATES PROSPECT 2017_Mòdul 1a persona

22, 23, 24 i 25 de gener de 11 a 14 h

Lloc: Centre Cultural Can Clariana (C/FelipII, 222)

4.- Mòdul Comú

OBJECTIU GENERAL

- Millorar la comunicació entre els tres col·lectius implicats

PROGRAMA:

- Coneixent-nos els uns als altres. Sessió de presentació.
- Comunicació. Emissió. Transmissió i recepció de la informació.
- Barreres potencials de comunicació en els serveis de salut mental
- Maneres de superar aquestes barreres
- Avaluació i comiat

Mòdul Comú:

29 de gener de 15.30 a 19.30 h

En aquest mòdul ens trobarem els tres mòduls específics (persones amb trastorn mental, familiars i professionals).

Contacte: Espai Situa't Nou Barris

Centre Integral de Salut Cotxeres

Avda Borbó 18-30, 1a planta, consulta 36

Telèfon: 93 408 72 75

C/e: noubarris@activatperlasalutmental.org