

**Espai de treball:**

## **La clau dels GAM**

**La feina des de la moderació dels Grups d'Ajuda Mútua de salut mental**

**Dimarts 27 de febrer de 2018**

**Ciutat de Barcelona (pendent de determinar)**

Les **persones moderadores o dinamitzadores de Grups d'Ajuda Mútua** són l'element motor d'aquesta eina de suport mutu. Gràcies a les persones que s'hi impliquen arreu de Catalunya, podem tirar endavant cada cop més GAM per donar-nos suport entre iguals, en el marc del projecte Activa't per la salut mental.

Per aquest motiu volem **convidar-os a una jornada on presentarem els nous materials** en els quals hem estat treballant per tal de millorar-ne la qualitat i facilitar la participació. Ens agradaria compartir-ho també, amb altres Grups d'Ajuda Mútua, que es donen suport en altres àmbits, més enllà de la salut mental.

### **PREPROGRAMA**

#### **16.30 h. Benvinguda institucional**

**Pilar Magrinyà**, directora general de del Planificació en Salut del Departament de Salut (5') *PENDENT DE CONFIRMAR*

**Roser Galí**, directora general de Famílies del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies (5') *PENDENT DE CONFIRMAR*

**Edgar Vinyals**, president de la Federació Veus (5')

**Israel Molinero**, president de la Federació SMC (5')

#### **16.55 h. Taula d'experts**

- **Presentació** (5')

**Miquel Miranda**, responsable de Programes de Formació i Apoderament

- **Coordinació i diagnòstic** (15')

**Aleix Causa**, codirector d'Spora Sinergies. Consultora Psicosocial

- **Presentació dels materials i eines elaborats** (45')

- Guies per la creació i manteniment dels grup d'ajuda mútua
- Manuals per la moderació de grups d'ajuda mútua

- Material didàcti per a la formació de moderadors
- Eina d'autonoconeixemt del GAM.

**Aleix Causa**, codirector d'Spora Sinergies. Consultora Psicosocial

**Carla Cordoncillo**, consultora d'Spora Sinergies. Consultora Psicosocial

**Hernán Sanpietro**, coordinador de Projectes d'Activament Associació

**Laura Sicília**, coresponsable del programa GAM d'Activament Associació

**Beatriz Pérez**, Àrea de Recerca, Avaluació i Formació d'Activament Associació

- **L'aportació des de l'experiència en la moderació de GAM (20')**

**Rosa García**, presidenta d'Activament Associació i moderadora de diversos GAM

**Susana Plasencia**, presidenta de Salut Mental Mataró Maresme i moderadora del GAM de l'associació *PENDENT DE CONFIRMAR*

**18.20 h.**      **Espai per a preguntes i debat**

**18.55 h.**      **Cloenda**

**Machús San Pío**, directora del projecte Activa't per la Salut Mental, Federació Salut Mental Catalunya

**19.00 h.**      **Final de la jornada**

**Formulari d'inscripció**

Per a més informació:

[www.salutmental.org](http://www.salutmental.org)

93 272 14 51

[federacio@salutmental.org](mailto:federacio@salutmental.org)